

При посещении лесов следует соблюдать следующие правила:

- Одевайтесь ярко. В камуфляже вас могут не найти и с трех метров.
- Обувь должна быть закрытая, непромокаемая, удобная.
- С собой необходимо взять запас продуктов и питьевой воды, нож, спички, необходимые лекарства, компас, мобильный телефон с полной зарядкой.
- Перед походом в лес уточните, где находятся ближайшие населенные пункты, и изучите простейшие правила ориентирования в лесу.
- Сообщите родным о своем маршруте и времени пребывания в лесу.
- Не отпускайте в лес пожилых родственников и детей одних.
- При посещении леса старайтесь не уходить от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности.
- Передвигаясь в лесу, старайтесь запоминать свой путь, замечая по дороге предметы, которые могут служить ориентирами (вывороченный пень, поваленное или высокое дерево, просеки, поляны и т.п.).
- Ориентируйтесь по шумам и звукам автодороги.
- Если заблудились, главное – не паникуйте.
- Двигаться нужно в одном направлении. Выйдя на дорогу или просеку, идти по ней, она в любом случае выведет к людям.
- Выйдя к квартальному столбу, оставайтесь на месте и сообщите его нумерацию спасателям по мобильному телефону на номер 112.
- Не рекомендуется продолжать путь в темное время суток. Ночью лучше отдохнуть, набраться сил для последующего продвижения.
- Если потерялся ваш родственник – сразу же вызывайте спасателей.



**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. т. -112, 010
Бралгина Н.Ю.,
Преподаватель ГКОУ «УМЦ по ГО и ЧС Курганской области»**